

NOTE INFORMATIVE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Raccomandazioni generali

Se ha avuto una delle malattie o si trova in una delle condizioni di seguito indicate, si metta in contatto con il suo medico di fiducia o con il centro di endoscopia presso il quale le è stato fissato l'appuntamento prima di iniziare la preparazione all'esame:

- ✓ Endocardite;
- ✓ innesto recente (ultimi 6 mesi) di una protesi aortica o coronarica (stent);
- ✓ infarto miocardico acuto recente (ultimi 3 mesi);
- ✓ scompenso cardiaco grave;
- ✓ malattie emorragiche;
- ✓ trattamento cronico con anticoagulanti (ad esempio *Coumadin* o *Sintrom*) o anti-aggreganti (ad esempio *Ticlopidina*, *Clopidogrel*, *Prasugrel*, *Ticagrelor*, ecc).

Se ha in corso trattamenti cronici con ormoni o con farmaci antipertensivi, antiepilettici, cardioattivi, etc. non li interrompa; l'esecuzione dell'esame non lo richiede. Se assume per *os* (via bocca) medicinali contenenti ferro li interrompa nei 7 giorni precedenti la colonscopia.

Durante la Colonscopia è possibile che, con il suo consenso, le venga somministrato un sedativo per rendere più agevole e meglio tollerato l'esame. In tal caso le verrà raccomandato di non mettersi alla guida di veicoli (auto, moto, bici) per il resto della giornata. Tenga conto di questa possibile evenienza per organizzare al meglio i suoi spostamenti di quel giorno (utilizzi mezzi pubblici o si rechi al centro di endoscopia accompagnato da un adulto).

Per eventuali informazioni contattare il Servizio di Endoscopia 02 6951 6983 dalle ore 08:00 alle ore 16:00

IL GIORNO FISSATO PER L'ESAME

Si ricordi, di portare in endoscopia al momento dell'esame:

- ↪ **i referti di esami endoscopici, radiologici e del sangue eventualmente eseguiti in precedenza;**
- ↪ **una nota delle eventuali terapie farmacologiche in corso;**
- ↪ **la nota informativa (disponibile presso gli sportelli dell'Ambulatorio o scaricabile dal sito <http://www.sanpiox.net/>).**

Se deve disdire l'appuntamento telefoni al numero **02 6951 7801**

Preparazione all'esame

Per una corretta esecuzione dell'esame, si richiede un'ottimale pulizia del colon.

- ↪ Nei **3 giorni che precedono la Colonscopia** è necessaria una **dieta povera di scorie** (poca frutta e verdura) e **sospendere** l'assunzione di cibi con semi (ad esempio uva, kiwi, fichi, fragole, melanzane, pomodori, cetrioli, pane integrale, crackers con cereali, ecc.).
- ↪ Non assuma più cibi solidi da quando inizia a prendere la preparazione (vedi oltre) e fino al momento dell'esame.
- ↪ Il **giorno che precede** la colonscopia faccia un pranzo leggero sempre senza frutta, verdura e cibi integrali.

Il solo digiuno non è sufficiente ad ottenere un'ottimale pulizia del colon in quanto le normali secrezioni gastriche, epatiche e intestinali si depositano sulla superficie interna dell'intestino.

È quindi necessario assumere un lassativo per ottenere una ottimale pulizia del colon.

Tutte le preparazioni per la pulizia del colon condividono le seguenti controindicazioni:

- **Occlusione intestinale.**
- **Perforazione della parete intestinale.**

Se si trova in una delle condizioni sopra indicate, prima di iniziare l'assunzione di una qualsiasi preparazione intestinale si metta in contatto con il suo Medico di fiducia o il Servizio di Endoscopia di Humanitas San Pio X (02 6951 6983 dalle ore 08:00 alle ore 16:00).

Esistono in commercio numerosi preparati per la pulizia del colon. Di seguito le descriviamo 3 differenti preparazioni, ognuna delle quali va assunta con modalità che tengono conto dell'orario programmato per l'esecuzione della colonscopia.

LISTA PREPARAZIONI INTESTINALI (sceglia una sola delle modalità da 1 a 3)

Modalità 1: Preparazione con SELG ESSE®

Acquistare in farmacia una confezione di SELG-ESSE®, 4 buste e sciogliere ogni busta in un litro d'acqua non gassata.

- Bere un quarto di litro (un bicchiere grande) della soluzione lassativa ogni 15 minuti, evitando i piccoli sorsi.
- Assumere il SELG-ESSE® a distanza di almeno un'ora da altri farmaci.
- Se tenuto in frigorifero il prodotto può risultare più gradevole.

Importante

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il SELG-ESSE® e fino al momento dell'esame.

Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

La preparazione deve essere effettuata interamente il pomeriggio del giorno precedente l'esame:

- ✓ Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere il contenuto di **quattro buste di SELG-ESSE®** in quattro litri di acqua non gassata e berli in circa quattro ore (un bicchiere ogni 15 minuti).
In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (**1 litro ogni ora**).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- ✓ Alle ore **18:00** del **giorno precedente l'esame**, sciogliere il contenuto di **2 buste di SELG-ESSE®** in 2 litri di acqua non gassata e berli in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti).
In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (**1 litro ogni ora**).
- ✓ Alle ore **06:00** del **giorno dell'esame**, sciogliere il contenuto di **2 buste di SELG-ESSE®** in 2 litri di acqua non gassata e berli in circa 2 ore (un bicchiere ogni 15 minuti).
In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (**1 litro ogni ora**).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DALLE 13:30 IN POI

- ✓ Alle ore **06:00** del **giorno dell'esame**, sciogliere il contenuto di **quattro buste di SELG-ESSE®** in quattro litri di acqua non gassata e berli in circa quattro ore (un bicchiere ogni 15 minuti).
In caso di nausea sospendere l'assunzione per circa 30 minuti e poi riprendere ad assumere il prodotto con le stesse modalità (**1 litro ogni ora**).

Modalità 2: Preparazione con Clensia

Acquistare in Farmacia una confezione di Clensia. La confezione contiene **4 bustine A** (grandi) e **4 bustine B** (piccole) che serviranno a preparare 2 dosi di lassativo.

Come preparare ogni singola dose di Clensia.

Aprire **2 bustine A** (grandi) e **2 bustine B** (piccole) e versarle in un contenitore.

Aggiungere **1 litro d'acqua** nel contenitore e mescolare finché tutta la polvere non sia disciolta.

La soluzione può essere conservata a temperatura inferiore a 25°C fino a quando non si inizia la preparazione intestinale. La soluzione può anche essere messa in frigorifero.

Importante

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il CLENSIA e fino al momento dell'esame.

Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

La preparazione deve essere effettuata interamente il pomeriggio del giorno precedente l'esame:

- ✓ Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere **2 bustine A** e **2 bustine B** in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.
- ✓ Alle ore **20:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere altre **2 bustine A** e **2 bustine B** in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- ✓ Alle ore **20:00** del giorno che precede l'esame, sciogliere **2 bustine A** e **2 bustine B** in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.
- ✓ Alle ore **06:00** del giorno dell'esame, sciogliere altre **2 bustine A** e **2 bustine B** in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore.

Finire di assumere il Clensia entro le **4 ore prima** dell'inizio della **colonscopia**.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DALLE 13:30 COMPRESSE IN POI

- ✓ Alle ore **06:00** del giorno dell'esame, sciogliere **2 bustine A** e **2 bustine B** in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.
- ✓ Alle ore **08:00** del giorno dell'esame, sciogliere altre **2 bustine A** e **2 bustine B** in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore.

Finire di assumere il Clensia entro le **4 ore prima** dell'inizio della **colonscopia**.

Nel corso del trattamento, **le raccomandiamo di bere 1 ulteriore litro di liquidi chiari** (acqua, tè, camomilla, tisane) per prevenire la possibile perdita di liquidi dovuta alla diarrea e mantenere un'idratazione adeguata.

Quando si comincia a bere la soluzione di Clensia è importante trovarsi vicino a un bagno. Si avvertiranno movimenti di liquido nell'intestino che termineranno quando si finirà di bere.

Modalità 3: Preparazione con PLENVU

Importante: Plenvu è controindicato per le persone affette da Fenilchetonuria (contiene aspartame) e da Favismo (contiene acido ascorbico/ascorbato).

I componenti di Plenvu sono contenuti in **tre bustine separate**:

- la **prima dose (DOSE 1)** è fornita in una bustina;
- la **seconda dose (DOSE 2)** è fornita in due bustine, A e B.

Come preparare Plenvu

Dose 1: Versare il contenuto della **Dose 1** in un recipiente graduato e aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml, mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta.
Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Dose 2: Versare il contenuto della **Bustina A** e della **Bustina B** della **Dose 2** in un recipiente graduato e aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml, mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta.
Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

Ognuna delle due dosi deve essere preparata al momento di berla.

Se tenuto in frigorifero il prodotto può risultare più gradevole.

Importante

Non assuma cibi solidi da quando inizia a prendere il PLENVU e fino al momento dell'esame.

Se si desidera, è possibile mangiare qualche caramella di zucchero o di gelatina e bere acqua (in piccole quantità) fino a 2 ore prima dell'esame. Poi digiuno assoluto.

SE L'ESAME È PROGRAMMATO ENTRO LE ORE 10:30 COMPRESSE

- ✓ Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 1** nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- ✓ Alle ore **19:30** del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 2** nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO TRA LE ORE 11:00 E LE ORE 13:00 COMPRESSE

la preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame:

- ✓ Alle ore **18:00** del giorno che precede l'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 1** nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- ✓ Alle ore **06:00** del giorno dell'appuntamento, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 2** nell'arco di 30 minuti. **Finire di assumere il Plenvu entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia.** Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

SE L'ESAME È PROGRAMMATO DOPO LE ORE 13:30

- ✓ Alle ore **06:00** del giorno dell'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 1** nell'arco di 30 minuti. Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- ✓ Alle ore **07:30** del giorno dell'esame, beva la soluzione da 500 ml della **Dose 2** di Plenvu nell'arco di 30 minuti. **Finire di assumere il Plenvu entro le 4 ore prima dell'inizio della colonscopia.** Nella mezz'ora successiva, beva almeno mezzo litro di liquidi chiari

Quando comincia a bere la soluzione Plenvu, è importante trovarsi vicino a un bagno.

Ad un certo punto, comincerà ad avvertire movimenti di liquido nell'intestino. Ciò è del tutto normale e indica che la soluzione Plenvu sta agendo. Potrebbe anche avvertire gonfiore della zona gastrica.

Si possono bere altri liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane) prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 2 ore prima della colonscopia.

Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).