

HUMANITAS MAMA

HUMANITAS MAMA

2° EDIZIONE

14 ottobre 2017

La giornata speciale dedicata alle
mamme e ai papà in dolce attesa



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Con il patrocinio di

HUMANITAS
SAN PIO X

#HUMANITASMAMA

Scopri tutti gli eventi della giornata.



Partecipazione gratuita, iscrizione su www.sanpiox.net
In caso di posti ancora disponibili è possibile iscriversi il giorno dell'evento presso l'Info Point.



PIANO -1 - SU ISCRIZIONE

10.00 - 11.00
**Arriva un bebè:
i dubbi di mamma e papà**
Per neo e futuri genitori

15.00 - 16.00
**Primo soccorso pediatrico
e manovre di disostruzione**
Per mamme, papà e nonni
In collaborazione con
SALVAGENTE ITALIA



PIANO 0 - ACCESSO LIBERO

Per tutta la giornata i medici di Humanitas San Pio X sono a disposizione per rispondere a dubbi e curiosità sulla salute di mamma e bebè



PIANO 0 - SU ISCRIZIONE

11.00 - 12.00 e 13.00 - 14.00
Danzaticità tm
**Laboratorio di danza
mamma-bebè**
Da 0 a 6 mesi

12.00 - 13.00 e 14.00 - 15.00
Musica in gravidanza
**Laboratorio musicale
per future mamme**
secondo il metodo Gordon
In collaborazione
con AIGAM

15.00 - 16.00 e 16.00 - 17.00
Bimbi in fascia
Per neo e futuri genitori
In collaborazione con
Associazione Portare i Piccoli



PIANO 0 - SU ISCRIZIONE

11.00 - 12.00 e 13.00 - 14.00
Ginnastica del perineo
Per neo e future mamme

12.00 - 13.00 e 14.00 - 15.00
Pilates in gravidanza
Per future mamme

15.00 - 16.00 e 16.00 - 17.00
Travagliando insieme
Per futuri mamme e papà
In collaborazione con GEPO



PIANO 4 - ACCESSO LIBERO

10.00 - 13.00 e 14.00 - 17.30
**Fai la foto con il pancione
o con la tua famiglia, e conserva
il ricordo di una bella giornata!**



PIANO 0 - SU ISCRIZIONE

11.00 - 12.00 e 12.30 - 13.30
**La palestra dei papà: bagnetto,
cambio pannolino, ma non solo!**
Per neo e futuri papà

12.00 - 12.30 e 14.00 - 14.30
Sicurezza in auto
Per neo e futuri papà
In collaborazione con
SALVAGENTE ITALIA

16.00 - 17.00
Massaggio neonatale per papà
Da 0 a 6 mesi



PIANO 4 - SU ISCRIZIONE

**Visite guidate al Punto Nascita,
alle sale parto e al nido dell'ospedale**
Orari di visita:
11.00 | 12.00 | 14.30 | 15.30 | 16.30

PER TUTTA LA GIORNATA



IN INGRESSO



PIANO 0

Per parcheggiare
carrozine e passeggini



PIANO 0

Per una pausa in salute



PIANO 0

Uno spazio accogliente e riservato
per il cambio pannolino e la pappa
del bebè