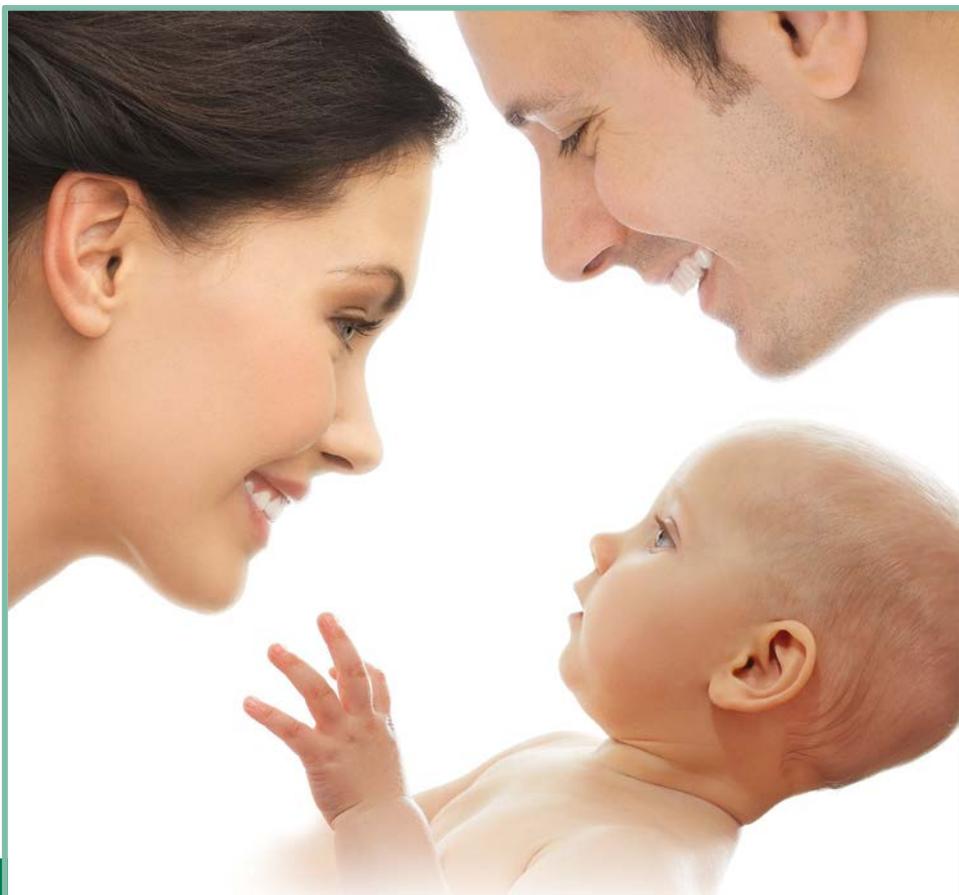


**HUMANITAS**  
SAN PIO X

# Qui nasce la gioia

Carta dei Servizi del Punto Nascita



## CHI SIAMO

Da oltre 50 anni la San Pio X è un punto di riferimento per pazienti e medici, riconosciuta fin dalla sua origine per la vocazione al servizio, alla cura e all'assistenza dei malati.

Con i suoi 162 posti letto di degenza accreditati dal Servizio Sanitario Nazionale – di cui 25 dedicati alla maternità - l'ospedale offre servizi e assistenza sanitaria in regime di ricovero ordinario, Day Hospital o Day Surgery. La presenza dell'Ostetricia e Ginecologia, Neonatologia e Patologia Neonatale permette di offrire alle future mamme un servizio di assistenza alla nascita a 360°, oltre la 34ª settimana di gestazione.

Il **team multidisciplinare** è composto da ginecologi, neonatologi, anestesisti, ostetriche ed infermieri. I professionisti supportano la futura mamma nel percorso della gravidanza e nascita ed offrono a lei e alla famiglia informazioni utili sulla maternità, l'allattamento e la cura del neonato. Il **percorso della futura mamma** prevede l'Accettazione, un Ambulatorio di Pre-ricovero e gravidanza a termine, Sala Parto e Blocco Operatorio, Neonatologia e Degenza Ostetrica e Ginecologica.

Vengono accolti ed assistiti neonati a termine, neonati pretermine, (fino a 34 settimane), neonati di basso peso alla nascita, neonati affetti da patologia cardio-respiratoria, chirurgica, infettivologica o malformativa, che necessitano di rigoroso monitoraggio clinico e strumentale o di supporto respiratorio non invasivo.

Se un neonato presenta una situazione di maggiore criticità cardio-respiratoria che necessita di un livello assistenziale più elevato, previa stabilizzazione, viene trasferito in un Reparto di Terapia Intensiva Neonatale, garantendo comunque il suo ritorno per il proseguo della degenza quando le condizioni cliniche e il livello di cura lo consentano. Il trasporto del neonato avviene mediante il Servizio di Trasporto Emergenza Neonatale (STEN) della Regione Lombardia.

Humanitas San Pio X è convenzionata con il SSN e svolge attività anche per pazienti privati, convenzionati e assicurati.

## ACCOGLIENZA

Periodicamente viene organizzato un **Open Day** di presentazione del Punto Nascita. L'incontro è gratuito ed è possibile registrarsi sul sito **www.sanpiox.net**. A partire dal 6° mese di gravidanza è possibile partecipare ai **Corsi di accompagnamento alla nascita**.

Le partorienti che intendono partorire in Humanitas San Pio X possono prendere contatto con l'ambulatorio ginecologico intorno alla 32a /33a settimana per la valutazione clinica dell'andamento della gravidanza, chiamando il CUP allo 02.6951.6000 per il SSN e lo 02.6951.7000 per il percorso privato/assicurato.

E' attiva un'**accettazione ostetrica h24** per le gravide a partire dalla 34a settimana di gestazione. Alla 37a settimana è previsto un accesso presso l'ambulatorio di prericovero, in cui vengono eseguiti gli esami preparto e predisposta la cartella clinica della paziente.

## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Ogni mese vengono organizzati Corsi di gruppo teorico-pratico di accompagnamento alla nascita.

Come da linee guida della ASL sono previsti **10 incontri** a numero chiuso: 7 incontri teorico-pratici con l'ostetrica, un incontro con ginecologo, uno con psicologo, uno con anestesista e con il neonatologo.

Un mese dopo il parto è previsto un incontro con ostetrica, psicologa e neonatologo. Per esigenze particolari si possono effettuare colloqui preparto individuali.

La prenotazione per il corso può essere effettuata telefonicamente a partire dalla 20a settimana chiamando il numero: **02 6951.7421** dalle ore 11.00 alle ore 13.00 dal lunedì al venerdì.

## L'ASSISTENZA AL PARTO

La nostra équipe è in grado di fornire alle future mamme **un'assistenza ostetrica "one to one", 24 ore su 24, 365 giorni all'anno**, nel più totale rispetto della fisiologia del travaglio di parto.

La degenza con il SSN è prevista in camera doppia climatizzata, dotata di servizi e televisione. Il papà ha la possibilità di rimanere con la neomamma sino alle 20.00. I parenti hanno accesso per una visita dalle ore 17.00 alle 19.00.

La degenza privata prevede una stanza singola climatizzata con possibilità di letto aggiuntivo per l'accompagnatore. I parenti hanno sempre libero accesso sino alle ore 20.00.

La dimissione avviene solitamente durante le ore mattutine.

Nelle nostre sale parto il partner può rimanere con la compagna per tutto il travaglio ed il parto.

Viene favorito l'immediato **contatto skin to skin** tra mamma e neonato ed il precoce attaccamento al seno sia dopo parto spontaneo che dopo taglio cesareo.

Alle gestanti già sottoposte a taglio cesareo nelle gravidanze precedenti viene consigliato un nuovo intervento elettivo.

A partire dalla 40a settimana compiuta, è attivo l'ambulatorio ostetrico e ginecologico della gravidanza a termine.

E' prevista nella nostra struttura l'induzione farmacologica del travaglio di parto alla 41 settimana + 3 giorni.

**La parto-analgesia è garantita 24 ore su 24**, 365 giorni l'anno, previa visita anestesiologicala effettuata in occasione della valutazione ostetrica della 37a settimana o dopo richiesta della partoriente, in corso di travaglio, qualora non fosse stata già effettuata.

E' consentito effettuare, secondo le normative regionali vigenti, la **raccolta del sangue cordonale ombelicale** al parto per uso autologo.

## IL SOGGIORNO

La degenza prevista per le puerpere da parto spontaneo è di 2 giorni, mentre dopo taglio cesareo è di 3 giorni. Durante la degenza vengono effettuati controlli ematochimici e vengono quotidianamente valutati i parametri ostetrici ed i parametri vitali. Le ostetriche assistono ed incentivano le puerpere nell'allattamento al seno, come scelta nutrizionale più adeguata.

**Il Nido è sempre aperto.** Mamme e papà possono confrontarsi con il personale medico e infermieristico sull'alimentazione, l'igiene e la cura del neonato. Ai genitori si richiede di portare per il proprio neonato 5 cambi, costituiti da tutina di peso diverso a seconda della stagione climatica, con altrettanti body di cotone.

E' fondamentale favorire un precoce contatto ed una profonda conoscenza della coppia madre-neonato. Il personale medico ed infermieristico è particolarmente sensibile ed attento a creare e mantenere condizioni ambientali di sicurezza e riservatezza che riducano al minimo indispensabile le occasioni di separazione madre-neonato; ecco perché si tende a favorire la permanenza del neonato nella camera con la madre attraverso il **"rooming in"** diurno e notturno; anche il papà, con gli eventuali fratellini, ha ampia facoltà di accesso.

La visita clinica del neonato viene eseguita alla nascita e tutti i giorni dal Neonatologo, **direttamente in camera alla presenza della mamma**, insieme ad una infermiera pediatrica del Nido e, se possibile, ad una ostetrica, in modo da verificare il benessere del neonato e l'appropriatezza dell'allattamento al seno o al biberon.

Il Neonatologo di guardia (24h/24h) è comunque sempre a disposizione per ogni necessità. La permanenza al Nido si protrae per 48 ore per i nati da parto spontaneo e per 72 ore per i nati da taglio cesareo, con controlli clinici ambulatoriali a breve. E' attivo un servizio ambulatoriale infermieristico ad accesso libero per accompagnare le mamme durante le prime fasi dell'allattamento al seno e renderlo quindi alimentazione esclusiva per il neonato.

## IL RIENTRO A CASA

### Per la mamma e il bambino

E' prevista la **dimissione a** 48 ore dopo la nascita naturale e 72 ore dopo il taglio cesareo.

Alla dimissione viene fornito alla mamma un **numero telefonico diretto** per parlare con le ostetriche, che hanno seguito il percorso della nascita, per qualsiasi esigenza, 24 ore su 24, per qualsiasi dettaglio ed informazioni.

A tutti i neonati viene eseguito, prima della dimissione, il **test di screening neonatale**, per l'individuazione precoce di alcune rare malattie congenite, la determinazione della bilirubinemia per via transcutanea, la valutazione della funzione uditiva mediante otoemissioni, ed il monitoraggio della saturazione arteriosa e della frequenza cardiaca, come strumento predittivo di cardiopatie congenite o disturbi del ritmo cardiaco.

Inoltre i neonati vengono sottoposti alla prova del **riflesso rosso**, test di screening essenziale per il precoce riconoscimento di situazioni che possono compromettere in modo significativo la visione o la vita (cataratta congenita, glaucoma, retinoblastoma, anomalie retiniche, malattie sistemiche con manifestazioni oculari e forti errori di rifrazione).

Al momento della dimissione, è consegnata ai genitori una relazione nella quale sono contenuti i principali dati clinici e gli eventuali accertamenti eseguiti durante la degenza, le indicazioni nutrizionali consigliate, gli appuntamenti ambulatoriali suggeriti e necessari, per i quali viene già fissato giorno ed orario.

A tutti i neonati vengono garantiti **2 controlli clinici ambulatoriali neonatali**, l'esecuzione di un **ECG** tra il 25° ed il 40° giorno di vita, (quale accertamento che consente la precoce identificazione dei neonati a rischio di morbilità e mortalità per possibili malattie cardio-vascolari o anomalie elettriche, quali la sindrome del Qt lungo, considerata fattore di rischio per SIDS) e della **ecografia del bacino** intorno al 1° mese di vita per i neonati che presentino fattori di rischio per displasia congenita dell'anca.

Viene inoltre indicato il numero di telefono del Nido ed un indirizzo mail dedicato, al quale i genitori possono fare riferimento dopo la dimissione, per eventuali dubbi o chiarimenti; il personale infermieristico del Nido può essere contattato dai neogenitori a qualunque ora del giorno e della notte.

Durante la 2° visita ambulatoriale, viene consegnato ai genitori il depliant relativo alle strutture consultoriali, al fine di garantire, per chi lo desidera, la presa in carico di mamma e neonato da parte del territorio.

## CONTATTI ED INFORMAZIONI

### Prenotazioni SSN

telefono 02.6951.6000

### Prenotazioni pazienti privati, convenzionati e assicurati

telefono 02.6951.7000

### Reparto Ostetricia

telefono 02.6951.6409

telefono 24h/24 02.6951.7421

email [coordostetriche.spiox@sanpiox.net](mailto:coordostetriche.spiox@sanpiox.net)

### Nido

telefono 24h/24 02.6951.6427

email [neonatologia.spiox.plv@sanpiox.net](mailto:neonatologia.spiox.plv@sanpiox.net)

### Prenotazioni corsi pre-parto

telefono 02.6951.7421

### Ufficio relazioni con il pubblico

telefono 02.6951.6118

email [urp.spiox.plv@sanpiox.net](mailto:urp.spiox.plv@sanpiox.net)

### Centralino

telefono 02.6951.1

email [reception.spiox@sanpiox.net](mailto:reception.spiox@sanpiox.net)

**Humanitas San Pio X**

**Via Francesco Nava, 31 – Milano**